

Luthern Bad 2025



Lea und Ben bei den Mutterkühen

Start

Lea und Ben sind ganz aufgeregt. Sie dürfen Bauer Simon über die Schulter schauen und ihn alles fragen, was sie beschäftigt. Möchtest du sie begleiten?

Aufgabe: Folge dem Weg auf der Karte. Bei den eingezeichneten Posten findest du Aufgaben zum Lösen.

Wir sind dankbar für
Ihre Unterstützung

Spiel und Spass für die ganze Familie!

Erfahrungsweg Luthern Bad
1. April – 31. Oktober 2025 / 2026
Reine Wegzeit ca. 50 Minuten
plus 25 Minuten zum Start
Nicht Kinderwagen-tauglich



Luthern Bad 2025



Was ist eigentlich Mutterkuhhaltung?

Lea und Ben finden es toll, auf den Weiden die Kälber mit ihren Müttern zu beobachten. «Jö, schau mal wie das Kalb Bonnie bei seiner Mutter Blüemli trinkt!». Doch wie Mutterkuhhaltung in der Schweiz funktioniert, das wissen sie noch nicht so ganz. Bauer Simon gibt Ihnen eine Fotogeschichte, wo Kälber und Kühe selber erklären, was Mutterkuhhaltung in der Schweiz eigentlich ist.

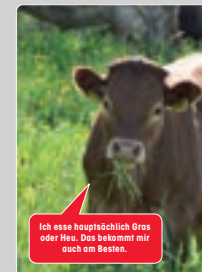
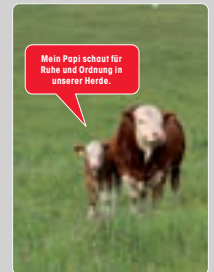
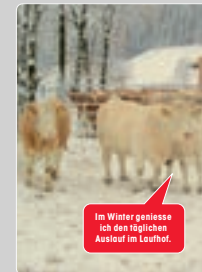
Aufgabe: Kälber und Kühe sind deine Lehrer. Schau dir die Fotogeschichte an. Was wollen dir die Tiere sagen? Siehst du auf der Weide etwas davon?

Was da wirklich im Hintergrund passiert...

Schon gewusst? Bei Natura-Beef und Natura-Veal stehen Tierwohl und Nachhaltigkeit im Zentrum.

Mein Mami ist immer für mich da.

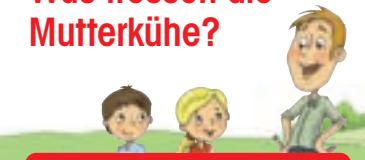
Im Boden unter meiner Wiese wird Kohlenstoff gespeichert. Weltweit hat es im Boden des Meeres viel Kohlenstoff wie in der Atmosphäre.



Luthern Bad 2025




Was fressen die Mutterkühe?

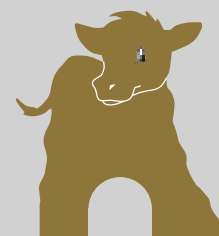
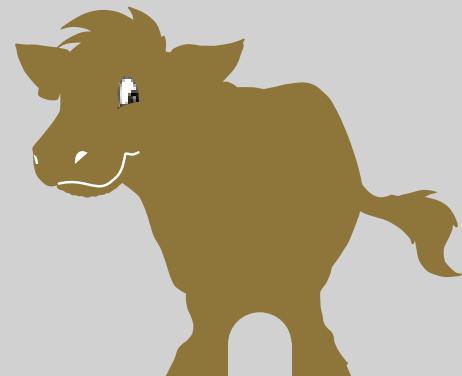
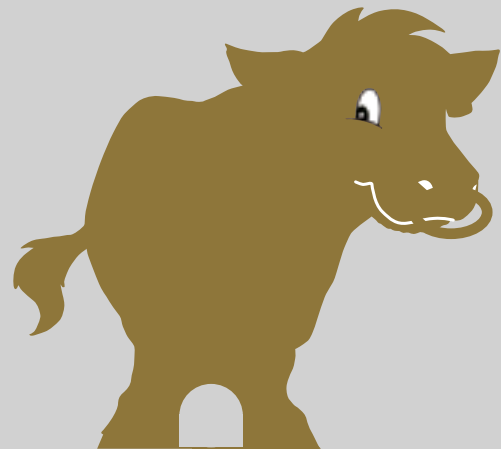



Lea und Ben haben in der Schule gelernt, dass der Urwald unter anderem auch wegen unseres grossen Bedarfs an Soja und Palmöl abgeholzt wird. Ihnen war nicht bewusst, in wie vielen Lebensmitteln Palmöl steckt. Jetzt wollen sie wissen, ob das beim Kuhfutter auch der Fall ist. Auch möchten sie von Bauer Simon wissen, was seine Kühe eigentlich hauptsächlich fressen.

Aufgabe: Finde heraus, was Bauer Simons Herde zu fressen bekommt und was in der Natura-Beef und Natura-Veal Produktion nicht erlaubt ist. Nicht alle Bälle passen durch die Öffnung.



Wird als Content in Europa veröffentlicht



Luthern Bad 2025



Macht Ackerbau überall Sinn?

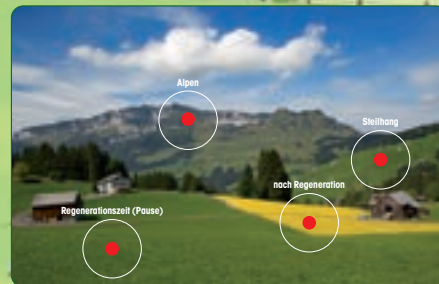


Hast du gewusst, dass auch Äcker eine Pause brauchen? Bauer Simon sät von Zeit zu Zeit Wiesen zur Regeneration an, damit der Boden wieder genügend Nährstoffe für den Anbau von Getreide hat. Kuh und Kalb genießen auf diesen Wiesen täglich Weidegang und fressen das für sie gesunde und bekömmliche Gras. Auch in sehr steilen Berghängen kann kein Ackerbau betrieben werden. Gut können die Kühe auf der Alp die Wiesen pflegen.

Aufgabe: Wo ist es sinnvoll Getreide anzubauen und wo die Kühe weiden zu lassen? Schau, ob die Magnete bei den roten Punkten halten oder nicht.



Schon gewusst? In der Schweiz sind 80% der alp- und landwirtschaftlich genutzten Flächen Wiesen. Ohne Wiederkäuer wie Kühe könnten auf diesen Flächen keine Nahrungsmittel erzeugt werden.



Noch dem Spielen bitte die Magnete wieder hier anbringen. Danke!



Luthern Bad 2025



Wie viele Rassen gibt es?

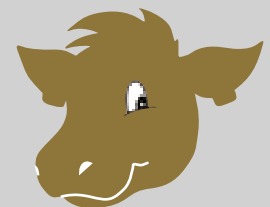
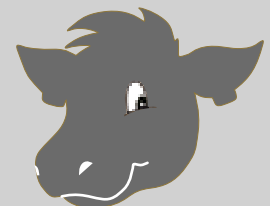
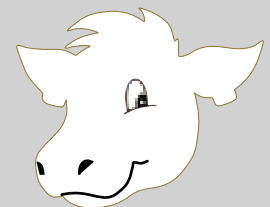
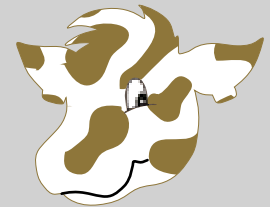
Lea und Ben haben bemerkt, dass nicht alle Kühe gleich aussehen. Bauer Simon erklärt, dass es bei Mutterkuh Schweiz über 30 verschiedene Rassen gibt. Er zeigt ihnen Bilder von den am häufigsten vorkommenden Rassen in der Schweiz.

Aufgabe: Welches Kalb gehört zu welcher Kuh? Folge der Linie und führe das Kalb zu seiner Mutter.
Welches Kalb gefällt dir am besten? Während deinem Aufenthalt auf dem Hof kannst du gerne mit dem «Stecken-Kalb» spielen. Bitte bring es am Schluss wieder hierher zurück zu seiner Mutter.

Mit der Unterstützung von:

Schon gewusst?
Mutter und Kalb bleiben immer zusammen.

 Kuh Bernese	 Kuh GSW	 Kuh Simmental	 Kuh Fleis-schaffhausen	 Kuh Friesian	 Kuh Schwarze
 Kalb Bernese	 Kalb GSW	 Kalb Simmental	 Kalb Fleis-schaffhausen	 Kalb Friesian	 Kalb Schwarze



Luthern Bad 2025



Braten kochen, kann das nur Grosi?



Lea und Bens Eltern kochen meistens Fleisch, das man nur kurz anbraten muss. Dabei ist es ganz einfach und erst noch günstiger z.B. einen Schmorbraten zu machen. Bauer Simons Frau bereitet in 15 Minuten alles vor und während der Garzeit erledigt sie andere Aufgaben. Kommen die Kinder später zum Essen, egal, einfach weiter schmoren lassen. Auch interessant sind die Special Cuts. Dank dem Schnitt werden Schmorstücke zu perfekten Kurzbratstücken.

Aufgabe: Welche Fleischstücke werden lang (rot) und welche kurz (blau) gekocht? Kennst du das preiswerteste Fleischstück?

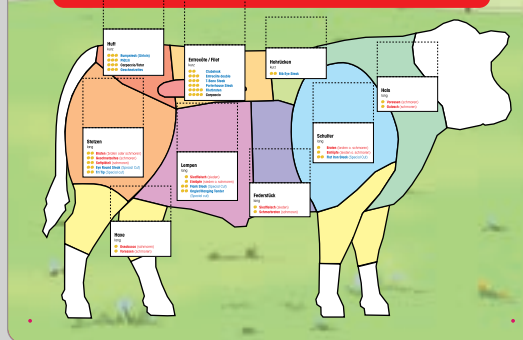


Schon gewusst? Mit Schmoren, Braten und Sieden kochst du einfach, preiswert und mit einem grossen Beitrag für Tierwohl und Nachhaltigkeit.

Schmoren: Fleisch zart und bis grossen Hitze durch auf 100°C bis 120°C. Danach in 100°C bis 120°C für 1-2 Stunden bei niedriger Hitze garen. Fleisch zart und bis grossen Hitze durch auf 100°C bis 120°C. Danach in 100°C bis 120°C für 1-2 Stunden bei niedriger Hitze garen.

Braten: Braten ist ein Sieden über ein Ölbad. Für gleichmässige Bräunung z.B. Fleisch in alle Seiten bräun. Anschliessend in der Wärme weiter kochen.

Sieden: Fleisch in einem Fluid über ein Wasser knupp am Kochpunkt (ca. 98°C) garen. Fleisch zart und bis grossen Hitze durch auf 100°C bis 120°C.

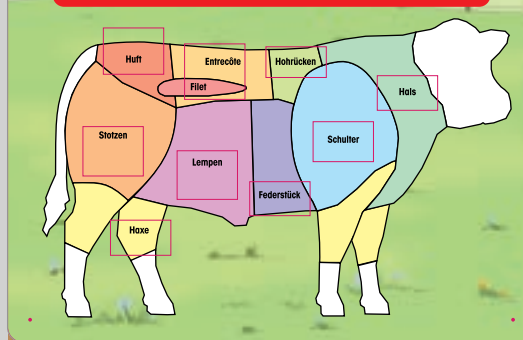


Schon gewusst? Mit Schmoren, Braten und Sieden kochst du einfach, preiswert und mit einem grossen Beitrag für Tierwohl und Nachhaltigkeit.

Schmoren: Fleisch zart und bis grossen Hitze durch auf 100°C bis 120°C. Danach in 100°C bis 120°C für 1-2 Stunden bei niedriger Hitze garen.

Braten: Braten ist ein Sieden über ein Ölbad. Für gleichmässige Bräunung z.B. Fleisch in alle Seiten bräun. Anschliessend in der Wärme weiter kochen.

Sieden: Fleisch in einem Fluid über ein Wasser knupp am Kochpunkt (ca. 98°C) garen. Fleisch zart und bis grossen Hitze durch auf 100°C bis 120°C.



Jetzt Fleischzubereitungsarte mitnehmen und den Braten von Grosi nachkochen.

Luthern Bad 2025



Braucht eine Kuh viel Wasser?

Lea und Ben haben in der Schule gelernt, dass man Trinkwasser sparen soll. In der Schweiz verbraucht eine Person pro Tag 160 Liter. Das hätten sie nie gedacht. Nun nimmt es sie wunder, wie viel Wasser für die Fleischproduktion gebraucht wird. Bauer Simon erklärt, dass dies gerade beim Fleisch sehr unterschiedlich ist. Auf seinen Weiden wächst das Gras nur mit Regenwasser ganz ohne Bewässerung. Deshalb ist der Verbrauch an Trinkwasser bei seinen Kühen gering.

Aufgabe: Wie viel Wasser braucht es für die Lebensmittelproduktion?
Finde die passenden Puzzleteile.



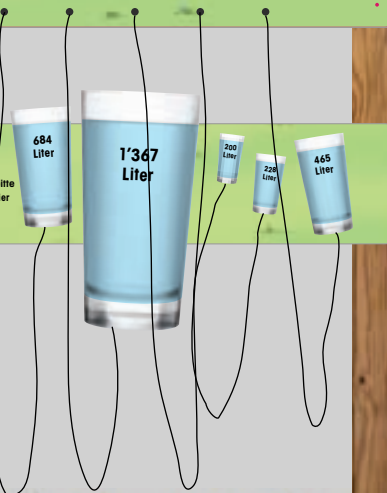
Schon gewusst? Bei grasbasierter Fütterung braucht es für die Produktion von 1 kg Rindfleisch gar nicht so viel Leitungswasser.

Es nimmt dich wunder, weshalb die grasbasierte Fleischproduktion in der Schweiz weniger Wasser verbraucht als im Ausland? Die Antwort darauf und weitere interessante Facts findest du hier:



*Globaler Durchschnitt gemäss M.M. Mekonnen, A.Y. Hoekstra: The green, blue and grey water footprint of farm animals and animal products. Unesco, 2010.

Nach dem Spielen bitte die Gläser wieder hier anbringen. Danke!



Luthern Bad 2025

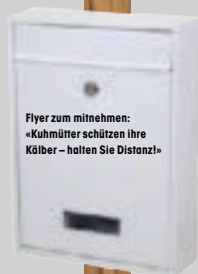


Sind Kälber Kuscheltiere?

Lea und Ben lieben Kälber. Sie würden sie am liebsten wie ein Haustier streicheln. Bauer Simon erklärt, dass das eine schlechte Idee ist, weil die Kuhmutter ihr Kalb schützt. Wird die Sicherheitsdistanz unterschritten, können sich die Tiere bedrängt fühlen und es kann zu einem Angriff kommen. Um das zu verhindern, ist es wichtig, sich beim Wandern an die Regeln zu halten.

Aufgabe: Führe Lea und Ben sicher durch die Kuhherde und lerne dabei die Verhaltensregeln gegenüber Rindvieh kennen.

VON DER ZOOLOGIN DR. BARBARA HOFFMANN



Schon gewusst? Sollte es dennoch brenzlig werden, sich sofort und rasch zurückziehen und den direkten Blickkontakt mit den Tieren vermeiden. Zur Ablenkung eine Jacke oder den Rucksack auf den Boden werfen und den Hund sofort loslassen. Hunde sind schneller als Kühe und können sich selbstständig in Sicherheit bringen.

Start

- Was macht sie, wenn eine Kuh auf dem Weidenweg rennt?
- Wann dürfen wir mit einem Hund auf die Weide?
- Was tun wir, wenn eine Kuh auf uns zugeht?
- Was tun wir, wenn eine Kuh auf den Hund zugeht?
- Was tun wir, wenn eine Kuh auf den Hund zugeht?
- Was tun wir, wenn eine Kuh auf den Hund zugeht?

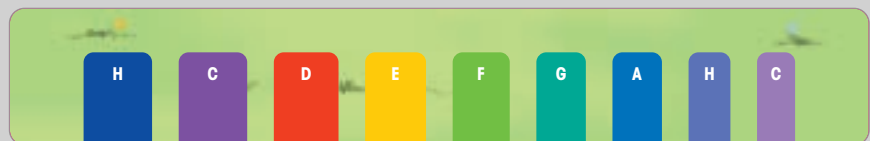
Luthern Bad 2025



Warum gibt es Kühe mit Kuhglocken?

Lea und Ben ist schon aufgefallen, dass es Kühe mit Glocken gibt. Aber wieso eigentlich? Bauer Simon erklärt: «Glocken helfen vor allem auf grossen Weideflächen wie in den Alpen, die Tiere einfacher zu finden. Gerade auch bei Nebel und Dunkelheit. Die Glocke kann mit ihrem Lärm auch abschreckend wirken, zum Beispiel gegen Wölfe und Bären. In einigen Gegenden wird ihr sogar eine schützende Kraft zugeschrieben.»

Aufgabe: Unten siehst du unterschiedlich klingende Glocken. Kennst du ein Lied mit Kühen oder anderen Tieren? Lea und Ben freuen sich auf ein kleines Konzert.
Lieder zur Inspiration findest du hier:

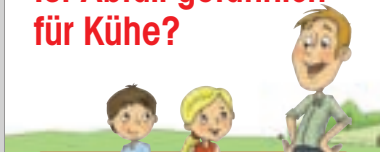


700

Luthern Bad 2025



Ist Abfall gefährlich für Kühe?



Für Lea und Ben ist es klar, dass der Abfall auf der Weide nicht gut für die Umwelt ist. Aber, dass Kühe daran sterben können? Bauer Simon erklärt traurig: «Kühe fressen in kurzer Zeit sehr grosse Mengen Futter und verschlingen deshalb auch Abfall vom Strassenrand. Erwischt die Kuh eine Glasscherbe oder einen Teil einer Aludose, endet dies für sie meistens tödlich. Leider kommt dies viel zu oft vor.»

Aufgabe: Hilf mit, die Weiden für Kuh Blüemli und Kalb Bonnie sicher zu machen und werfe die Aludose in den Abfalleimer.



Bitte Dose nach dem Spielen wieder im Abfalleimer versorgen – jetzt weisst du, weshalb das so wichtig ist.



Luthern Bad 2025



Geben alle Kühe Milch für meinen Schoggidrink?

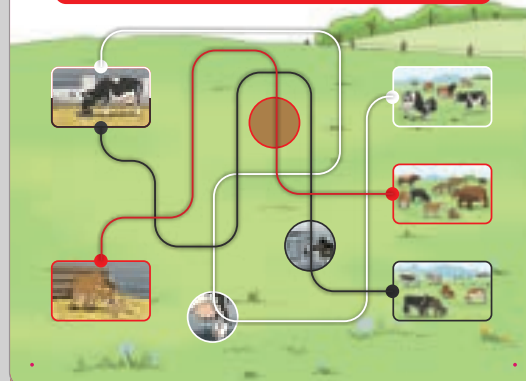


Lea und Ben haben Bedenken, dass Bonnie zu wenig Milch hat, wenn Blüemli noch gemolken wird. Bauer Simon erklärt, dass in der Mutterkuhhaltung die Milch nur für das Kalb ist, die Mutterkuh wird nicht gemolken. Bei der Milchproduktion für uns Menschen werden Milchkühe gemolken. Damit eine Milchkuh Milch produziert, muss sie ein Kalb gebären. Dieses wird von der Mutter getrennt mit Milch und Heu aufgezogen.

Aufgabe: Führe die Kühe und Kälber auf die passende Weide. Beobachte die Herden entlang des Erlebniswegs, handelt es sich um Milchkühe, Mutterkühe und Kälber oder Rinder?



Schon gewusst? Bei Milchkühen steht die Milchleistung im Fokus. Deshalb haben sie ein grösseres Euter und weniger Fleisch am Knochen als Kühe für die Mutterkuhhaltung.



Luthern Bad 2025



Lea und Ben bei den Mutterkühen

Ziel

Lea und Ben fragen sich, weshalb Blüemli und Bonnie nicht immer auf der Weide sind. Bauer Simon erklärt: «Manchmal ist der Boden zu nass und die Tiere würden die Grasnarbe mit ihren Tritten kaputt machen. Im Sommer ist es manchmal heiss, dann lassen wir die Tiere nachts nach draussen oder sie geniessen wie Blüemli und Bonnie die Kühle auf der Alp. Im Winter verfüttern wir im Stall Heu, das wir im Sommer eingelagert haben.

Aufgabe: Was für Wetter ist heute? Dürfen die Holzkühe auf die Weide oder bleiben sie im Stall?

Wird als Wettbewerb im Programm verwendet

Schon gewusst? Kühe mögen die Kälte lieber als die Hitze. Im Gegensatz zu diesen angebundenen Holzkühen dürfen sich die Tiere von Natura-Beef Betrieben frei bewegen.

Wettbewerbs-Talon

1. Preis Coopgutschein (Fr. 150.-)
2. Preis Coopgutschein (Fr. 100.-)
3. Preis Coopgutschein (Fr. 50.-)

Urne

Büchlein zum Mitnehmen